Утверждаю
Директор _____ Н.В. Иванов
Приказ № 71 – од от 27.08.2026 г.

ПЛАН
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых и социально-значимых мероприятий ГБОУ СОШ с. Каменный Брод на 2026-2027 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.
Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафеты • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель ОБЗР Клуб «Истоки»

4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 6-10классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель ОБЗР Клуб «Истоки»
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Ежемесячно	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры

8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «ИСТОКИ»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-10 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	Сентябрь (от погодных условий)	1-10 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	6-10 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	6 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	6-10 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 10классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам	10-11 декабря	6-10 классы
	«Открытие лыжного сезона»		

9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	6 – 7, 8 -10 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	6-10 классы + учителя + родители
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2026- 2027 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Советник директора по воспитанию
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2026-2027 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК Советник директора по воспитанию
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана	Октябрь	Руководитель ШСК

	спортивно-массовых мероприятий.		

2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Советник директора по воспитанию
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы