

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Каменный Брод муниципального района Челно-Вершинский Самарской области

Рассмотрено
на школьном
методическом
объединении.
Протокол №1
от 31 августа
2021 г.

Согласовано:
Зам. директора по УВР
ГБОУ СОШ с. Каменный Брод
_____/Иванова М.Н.
31 августа 2021 г.

Утверждено:
Директор ГБОУ СОШ с.
Каменный Брод
_____/Иванов Н.В.
Приказ № 63-од от 31
августа 2021 г.

**Индивидуальная адаптированная рабочая программа
по физической культуре для обучающихся 8 класса
специальной медицинской группы «Б»**

Срок реализации программы 1 год

Составитель:
учитель физической культуры
Иванова Т.П.

2021 г.

Индивидуальная адаптированная рабочая программа по физической культуре для обучающейся 8 класса специальной медицинской группы «Б», разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

Учебный план индивидуального обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья ГБОУ СОШ с. Каменный Брод на 2021-2022 учебный год составлен в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 17.02.2010 (в редакции от 31.12.2015);
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011г., регистрационный номер 1993 с изменениями и дополнениями от 29 июня 2011г., 25 декабря 2013г., 24 ноября 2015г.)
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приложение к письму министерства образования и науки Самарской области от 24.08.2017 № МО-16-09- 01/711-ту «Об организации образования детей с ограниченными возможностями здоровья в общеобразовательных учреждениях Самарской области»;
- приложение к письму министерства образования и науки Самарской

методическое

письмо «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов»;

21.10.2010 Постановление Правительства Самарской области от 19.08.2013 № 401 «О внесении изменений в постановление Правительства Самарской области от № 507 «О действиях Правительства Самарской области по модернизации общего образования, направленных на реализацию национальной образовательной инициативы «Наша новая школа», на период 2011-2015 годов»;

- приказ Минобрнауки России от 04.09.2014 № 276 -од «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому, в Самарской области»;

- приказ Минобрнауки от 31.03.2014 №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Устав ГБОУ СОШ с. Каменный Брод.

Образовательный процесс осуществляется с использованием учебников, учебных пособий, входящих в действующий федеральный перечень. Перечень учебников ежегодно утверждается приказом директора школы.

Настоящая программа составлена для учащегося 8 класса, обучающегося индивидуально на дому, поэтому несколько отличается от основной программы и рассчитана всего на 0,25 часа в неделю, 9 часов в год.

В рамках реализации этой цели настоящая программа ориентируется на решение следующих задач:

Планируемые результаты учебного предмета

- укрепление здоровья;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности (силы воли, характера), соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- изучение правил безопасности занятий по физической культуре
знать/понимать
- роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
- способы закаливания организма;
уметь:
- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учётом индивидуальных особенностей организма, физической подготовленности и медицинских показаний;
- осуществлять наблюдение за своим физическим развитием и физической подготовленностью, за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;

- использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: проведения самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения, развитию физических качеств; включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.

3.Содержание учебного курса

Данная программа включает в себя один раздел из трех основных учебных разделов: знания о физической культуре - информационный компонент деятельности

№ п/п	Содержание	Количество часов
История физической культуры (2 часа)		
1.	Олимпийское движение	1 час
2.	Олимпийские игры современности	1 час
Базовые понятия физической культуры (2 часа)		
3.	Физическая подготовка человека	1 час
4.	Физические качества человека	1 час
Физическая культура человека (3 часа)		
5.	Сердце и кровеносные сосуды	1 час
6.	Личная гигиена Закаливающие процедуры	1 часа
7.	Факторы, укрепляющие и ослабляющие здоровье	1 час
Физическое совершенствование (физкультурно-оздоровительная деятельность) (1 час)		
8.	Составление индивидуальных комплексов в зависимости от	1 час

	особенностей физического развития	
Оценка эффективности занятий физической культурой (1 час)		
9.	Дневник самонаблюдения	1 час
	Итого	9 часов