

Утверждаю
Директор _____ Н.В. Иванов
«31» августа 2023 г

ПЛАН
физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и социально-
значимых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----------|---|---|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года | Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |

| | | | |
|----|---|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | | |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p> | <p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p> | <p>Учителя физкультуры, преподаватель ОБЖ Клуб «Истоки»</p> |

| | | | |
|----|---|---|--|
| | «Сильные, смелые, ловкие» | | |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ Клуб «Истоки» |
| 5. | <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно | |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц | Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры |
| 7. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря | в течение года | Учитель физкультуры |

| | | | |
|----|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> Помощь в проведении соревнований. | | |
| 8. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания В течение года | Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры |
| 9. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль В течение года Январь | Завхоз школы Учитель физкультуры |

План работы спортивного клуба «ИСТОКИ»

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-11 классы + учителя + родители |
| 2 | «День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю» | Сентябрь (от погодных условий) | 1-11 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 5-11 классы |
| 4 | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5 – 7 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Перестрелка» | Осенние каникулы | 2- 4 классы |
| 6 | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Осенние каникулы | Желающие 5-11 классы |
| 7 | Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч» | 15 – 26 ноября | 8 - 11 классы |
| 8 | Первенство школы по лыжным гонкам | 10-11 декабря | 5-11 классы |

| | | | |
|---|---|-------------------|---------------------------------------|
| | «Открытие лыжного сезона» | | |
| 9 | Соревнования «Веселые старты » | Зимние каникулы | 1 - 4 классы + родители |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» ко Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5 – 7, 8 -9 , 10-11 классы |
| 11 | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | 20 февраля | 1 – 4 классы |
| 12 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | Весенние каникулы | 5-11 классы + учителя + родители |
| Организационно - педагогическая работа | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2023- 2024 учебный год | Сентябрь | Президент ШСК Педагог-организатор |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год. | октябрь | Президент ШСК, Педагог-организатор |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Президент ШСК, |
| Учебно – воспитательная работа | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Президент ШСК |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Президент ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Президент ШСК |
| Спортивно – массовая работа | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана | Октябрь | Президент ШСК |

| | | | |
|--|--|----------------|--------------------------------------|
| | спортивно-массовых мероприятий. | | |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Президент ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Президент ШСК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Президент ШСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Президент ШСК Педагог-организатор |
| 3 | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Октябрь | Президент ШСК |
| <i>Финансово – хозяйственная деятельность</i> | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Администрация школы |